

Velkommen

Velkommen til Århus 1900 A/M – klubben, som kan tilbyde dig atletik- og motionsoplevelser på alle niveauer uanset køn, alder og ambitioner. Vi har en eliteorienteret linie, som går hånd i hånd med arbejdet i bredden.

I denne folder kan du læse om nogle af de mange tilbud, klubben kan tilbyde dig, og om hvordan du bliver medlem. Det bedste vil dog være, hvis du dukker op til en træningsaften eller til et af vore mange arrangementer og selv mærker glæden og den positive stemning, som hersker blandt klubbens medlemmer.

Dagligdagen i klubben går med træning, hyggeligt samvær i klubhuset, medlemsmøder, vort klubblad „Siden Sidst“ og ikke mindst gennemførelsen af Århus 1900 A/M's mange egne arrangementer. Derudover møder vi også medlemmer fra andre atletik- og motionsklubber ved diverse stævner i ind- og udland.

Vi glæder os til at byde dig velkommen blandt klubbens næsten 1000 medlemmer. Send derfor tilmeldingsblanketten allerede i dag eller aflever den personligt i klubhuset, så også du kan få del i en masse spændende og sjove oplevelser i et godt idrætsmiljø.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen

Århus 1900 Atletik/Motion

Udgiver:

Århus 1900 Atletik/Motion

Observatoriestien 1 · 8000 Århus C

www.aarhus1900.dk · aarhus1900@aarhus1900.dk

Udgivelsesår 2004

Foto: Diverse udvalg m.m.

Trykt i 3000 eksemplarer hos Elmenhoff 8712 0775



Atletik

Hvis du har interesse for og lyst til at være aktiv på konkurrenceplan, kan Århus 1900 A/M tilbyde træning indenfor alle atletikkens discipliner tilpasset dit ambitionsniveau. Vi råder over moderne træningsfaciliteter, herunder indendørs vintertræning, og en række velkvalificerede trænere, samt massør står til din disposition. Århus 1900 A/M har flere hold med i Dansk Atletik Forbunds turneringer både sommer og vinter. Det har gennem årene resulteret i en lang række danske mesterskaber samt landsholds-, EM-, VM- og OL-deltagelse.

Ungdom

I Århus 1900 A/M prioriterer vi ungdomsarbejdet højt. Vi ønsker at være med til at udvikle fremtidens atletikstjerner. Vi har en ungdomskonsulentordning og dygtige ungdomstrænere. Vi lægger stor vægt på et godt træningsmiljø med kammeratskab, konkurrencer og ture i ind- og udland. Uanset dit udgangspunkt vil vi forsøge at give dig gode atletikoplevelser og finde den eller de discipliner, der passer dig bedst.

Motion

Motionisterne i Århus 1900 A/M udgør tyngdepunktet i klubben. At være motionist er ikke et entydigt begreb. Alle aldre er repræsenteret, og det handler om, at dyrke idræt ud fra egne præmisser og ambitioner. Som medlem tilbyder vi dig faste træningsdage med instruktører, forskellige træningsformer, deltagelse i motionsløb, vinterymnastik, foredrag, caféaftener og ikke mindst et godt klubliv.

Siden Sidst

Som medlem modtager du Århus 1900 A/M's klubblad „Siden Sidst“ ca. 6 gange om året. Bladet er et vigtigt forum, hvor der bl.a. fortælles om oplevelser, arrangementer og nyheder i og udenfor klubben.

Hjemmeside

På vores hjemmeside aarhus1900.dk kan du se de seneste nyheder og informationer, samt oplysninger om kontaktpersoner, kontingent m.v.



Århus 1900 A/M arrangerer:

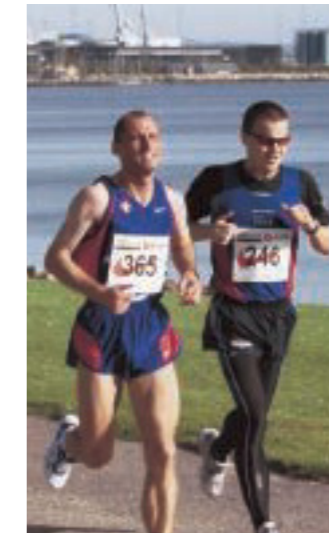
Havneløbet
1900 Stafetten (10 x 10 km)
5 x 5 km stafetten
Kvindeløbet i Århus
1900 Halvmarathon
Marselis-løbet
Marselis-skolestafet
Århus City Marathon
X-Treme Running
IT-Run

Århus 1900 A/M arrangerer internt:

Baneløb · Coopertest
Klubmesterskaber
10 km · Halvmarathon
Bananstafet (parstafet)
Gymnastik · Styrketræning
Fællesture i ind- og udland
Debat · Foredrag
Kursus · Caféaftener · Film
Klubfester

Fællestræning:

Opvarmning med musik og instruktører
September-maj:
Mandag og onsdag kl. 18.00
v/Århus Stadion
Juni-august:
Mandag og onsdag kl. 18.30
v/Tangkrogen
Hele året:
Lørdag kl. 13.00 v/Århus Stadion



Ja - tak!

Jeg vil gerne være medlem af
Århus 1900 Atletik/Motion:
(skriv tydeligt - og gerne med blokbogstaver)

Fornavn: _____

Efternavn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Mand Kvinde

Fødselsdato: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-mail: _____

Ungdom Atletik Motion



Aflever kuponen i klubhusets postkasse, eller send den med posten. Husk porto.

Århus 1900 Atletik/Motion
Observatoriestien 1 · DK-8000 Århus C

PORTO



Trivsel
Glæde
Humør

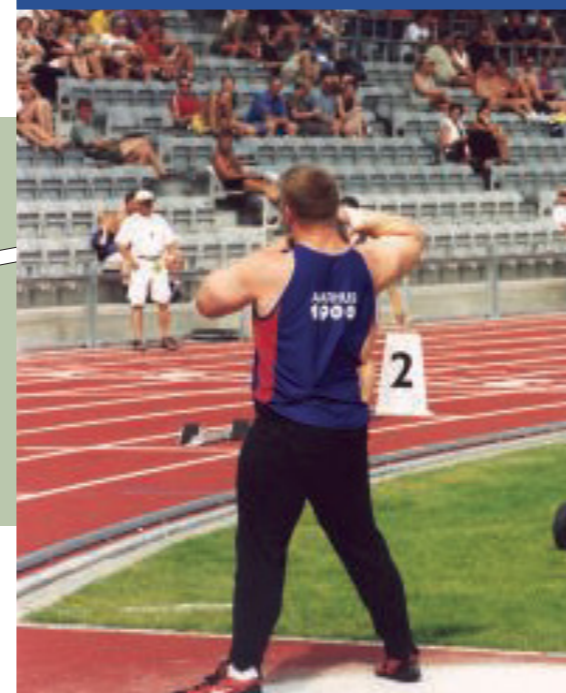
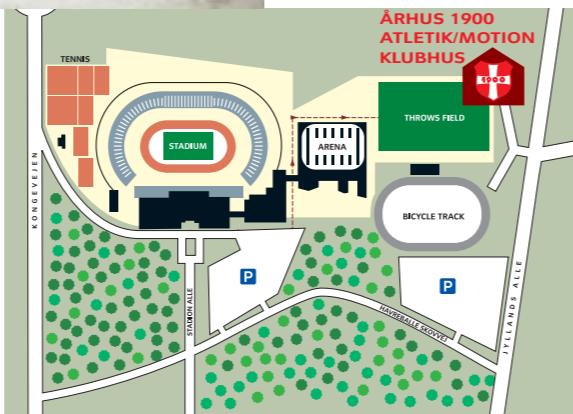


Tæt på byen

Århus 1900 har til huse i centrum af Århus. Vort klubhus er centralt placeret ved Atlektion og med Marselisborgskovene og cykelbanen som nærmeste naboer.

Det giver nogle af de mest idelle betingelser og muligheder for at tilrettelægge aktiviteter og træning optimalt.

Vi mødes ofte i klubhuset, hvor alle naturligvis er velkomne. Her er der mulighed for at nyde en kop kaffe med brød, et måltid varm mad eller hvad der ellers er behov for efter en træningstur.



www.aarhus1900.dk



Velkommen

Århus 1900 Atletik/Motion



Klubhuset på Observatoriestien

Klubhusets åbningstider:

Mandag og onsdag kl. 19.00 - 21.00
Lørdag kl. 14.00 - 16.30
Telefon 8611 0135

Kontorets åbningstider:

Tirsdag og torsdag kl. 13.00 - 15.00
Telefon 8776 1900

Spænding

Fritid

Fest

Miljø

Samvær

Århus 1900

Århus 1900 Atletik/Motion Klubhuset

Observatoriestien 1
DK-8000 Århus C
Telefon 8611 0135
Mandag - onsdag kl. 19 - 21
Lørdag kl. 14.00 - 16.30
www.aarhus1900.dk
office@aarhus1900.dk

Elmenhoff 8712 0775

