



Atletik / Motion

”Sidste chancen 2009” – Århus 1900’s nytårsstævne.

Traditionen tro slutter vi i Århus året af med en sidste chance for et godt resultat inden man efter nytår rykker et alderstrin op. Derfor afholdes der igen i år et nytårsstævne i Marselisborghallen, hvor sprinterne og teknikkerne får denne sidste chance. Stævnet er for seniorer og ungdommere født i 1997 og tidligere (fra 12 år og ældre).

Tid: Tirsdag d. 29/12 2009 – kl. 16.00 og ca. 3½ timer frem

Sted: Marselisborghallen i Århus

Pris: 35 kr. pr. øvelse (eftertilmelding ved plads mod dobbelt takst indtil stævnestart).

Tilmelding: På Århus 1900’s hjemmeside under www.1900am.dk/sidste-chancen/ eller www.aarhus1900.dk/abc/ senest 23/12. Løbene seedes så vidt muligt efter PR/tilmeldt resultat.

Spørgsmål: Alle henvendelser enten på mail: miklar@miklar.dk eller på tlf.: 28 22 64 75 til Mikkel Larsen. Endeligt tidsskema offentliggøres på ovenstående hjemmeside omkring 2 dage før stævnet.

Praktisk: Der vil være el-tid ved stævnet. Det forventes at klubber med flere deltagere vil hjælpe til under stævnet i begrænset omfang. Alle der deltager i løbene, kan få to chancer på hver distance. De tekniske øvelser bliver kun gennemført ved min. 3 forhåndstilmeldte deltagere.

Præmier: Der vil være præmier til hurtigste M/K i 60 m samt 1-2 udvalgte øvelser, der oplyses på det endelige tidsskema (ikke i revancheløbene).

Vejledende tidsskema:

16.00		Stangspring
16.15	60 m	
16.45	60 m hæk	
17.00		Kugle
17.15	50 m	Længde
17.45	50 m hæk	Højde
18.30	60 m revanche løb	Trespring
19.00	50 m revanche løb	