

## Forældreforening – Hvad er det?

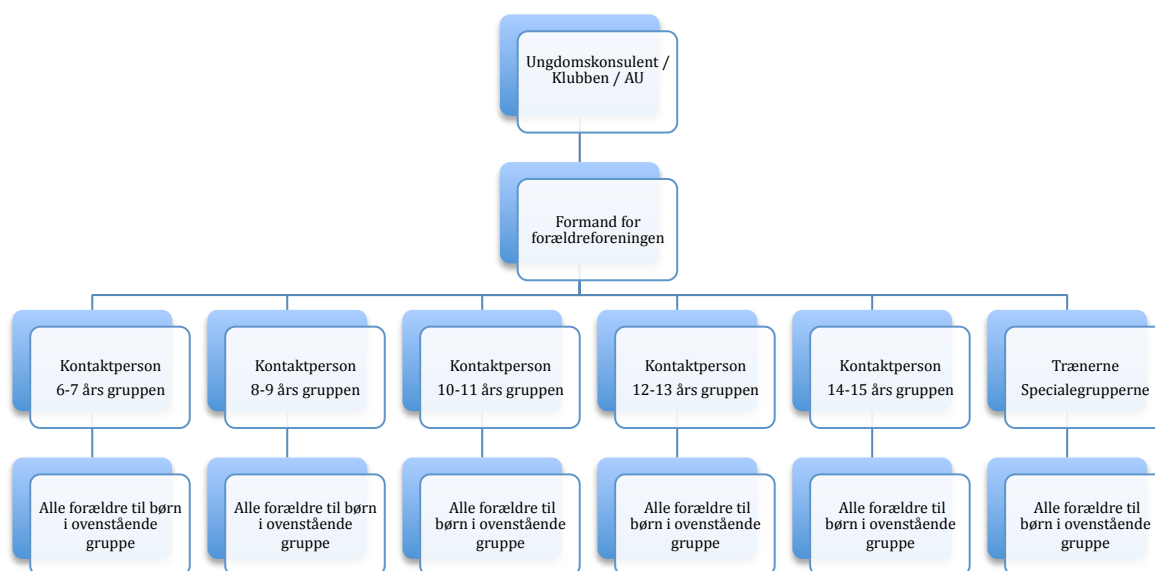
I Aarhus 1900 arbejder mange frivillige med at give Jeres børn de bedste betingelser og rammer for en god træning og gode stævner samt en masse sociale aktiviteter.

For at vi som trænere og ledere til stadighed har mulighed for at yde vores bedste for Jeres børn har vi ind i mellem brug for Jeres hjælp, så vi kan fokusere på de primære opgaver, vi har ift. arbejdet med de unge.

DIF bruger i ét af deres kurser udtrykket ”flere gør mindre”. Det betyder at i stedet for at nogle få personer laver hele arbejdet, vil vi i flok kunne løfte større opgaver uden at skulle belaste den enkelte for meget.

I lyset af ovenstående ligger det Aarhus 1900 meget på sinde at oprette en forældreforening.

Foreningens struktur ser således ud:



### **Ungdomskonsulenten / Klubben / AU:**

Samarbejder med formanden for forældreforeningen om at lave arrangementer for forældrene som kunne være "Forældrefighten", Kurser ("Hvordan er man official", "Kost for unge aktive" osv.)

Desuden har ungdomskonsulenten overblikket over hvor, hvornår og hvor meget hjælp der behøves.

### **Formanden for forældreforeningen:**

Samarbejder med ungdomskonsulenten / klubben /AU.

Tager initiativ til aktiviteter og arrangementer der til stadighed er med til at holde forældreforeningen ved lige.

Informerer kontaktpersonerne i grupperne, når der behøves hjælp.

**Kontaktperson i en gruppe:**

Er en forælder el. træner, som får besked fra formanden om, at der behøves hjælp til et arrangement. Herefter tager denne forælder kontakt til alle forældrene i den pågældende gruppe og skaffer de hjælpere, der er nødvendige.

Kontaktpersonen bliver udstyret med en liste med navne, numre og e-mails på alle aktive og deres forældre i den pågældende gruppe og vil på denne måde hurtigt kunne sende én e-mail til én e-mail liste (tilføjelser kan naturligvis forekomme).

**Alle forældre til børn og unge i 1900:**

Som tidligere nævnt ønsker vi at kunne løfte i flok og på den måde fjerne presset fra de enkelte. Derfor ønsker vi at ALLE forældre vil hjælpe til, når det behøves.

I praksis ønsker vi at hver forælder/sæt forældre siger ja til 2 x om året at give en hjælpende hånd.

Eksempler på hjælp der ønskes:

- Official til stævner
- "Praktisk gris"/hyggemor/onkel til stævner
- Madmor/far til klubaftener
- Transport til stævner eller arrangementer
- Hjælp til klubaftener
- Medarrangører af sociale ture; Hyttetur og Sommertur

Vi ønsker via Forældreforeningen at gøre Aarhus 1900 til en bedre klub for alle inkl. dit/dine børn.

## Arbejdsopgaverne der behøves hjælp til:

### **Official til stævner:**

Dette er den tjans, der oftest er brug for hjælp til.

Til diverse stævner i Vestdanmark forventes det, at de enkelte klubber stiller med officials, når de har aktive med til stævnet. Jo flere aktive jo flere timer som official kræves der. Da Aarhus 1900 er Danmarks næststørste klub, har vi ofte mange aktive med og får derved mange officialpligter.

En officialpligt kan eksempelvis bestå i, at man:

- i 1 time holder et målebånd i længdespring eller rive efter hvert spring.
- lægger en overligger på plads i højdespring.
- kalder børn frem til en øvelse.
- tager tid med et stopur.
- henter spyd, diskos og kugler efter der er kastet m.m.

Alle er lette opgaver, der kun kræver 20 sek. introduktion.

Ved at hjælpe som official til et stævne, sørger man får at trænerne ikke behøver tage tjansen og på den måde kan være ude ved de aktive, hvor deres hjælp ofte er påkrævet.

Bare 6 forældre kan gøre en kæmpe forskel til et enkelt atletikstævne.

Derudover er der ofte brug for hjælp til diverse motionsløb, som Aarhus 1900 selv arrangerer. Det skal nævnes at den primære indtægt for klubben kommer fra motionsløb. Så ved at hjælpe til disse arrangementer er man som forældre med til at holde omkostningerne nede.

Her har vi desværre ofte været nødt til at hyre hjælp udefra og kan som eksempel nævne, at vi til ét enkelt arrangement ville kunne have sparret adskillige tusinde kroner ved at have 20-30 hjælpere (forældre og aktive) fra klubben gående i 2 timer og hjælpe med oprydningen efter arrangementet.

Til mindre motionsløb er der ofte brug for hjælpere til at stå ude på ruten og vise vej eller stå og udlevere vand, saft og frugt efter løbet.

### **"Praktisk gris"/hyggemor/-onkel til stævner:**

Til stævner i det ganske danske land kan vi altid bruge en forælder, der vil hjælpe med små lette ting som:

- udlevering af startnumre til vore aktive
- hjælpe med at sætte numrene fast på tøjet
- stå med en tidsplan, så de unge kan spørge, hvornår de skal konkurrere
- Sidde i "lejren" på tilskuerpladserne, så der altid er en voksen, når samtlige trænere er ude ved øvelserne for at hjælpe de aktive.

### **Madmor/far til klubaftener:**

Der er klubaftener for de yngste (op til 11 år) den 1. torsdag i hver måned. For de ældre aldersgrupper er der klubaftener 4-5 gange om året. Til disse klubaftener bliver der ofte serveret mad, og det er her vi godt kunne tænke os en hånd med tilberedning og evt. indkøb. Det er ofte nemme retter der laves og indkøb samt tilberedning klares oftest sammen med trænerne og Johanne Rytter (Ansvarlig for de unges klubaften).

### **Transport til stævner eller arrangementer:**

Mange gange er det lettere at få hjælp til kørsel til mindre arrangementer via forældre end bestilling af busser. Det kunne være til Nåle- eller DGI stævner i Randers og Odder, eller til hytteture på Djursland.

**Hjælp til klubaftener:**

Til klubaftener skal vi altid lave noget sjovt for at lokke ungerne til og for at give dem gode oplevelser. Her er forslag og hjælp til små arrangementer kært velkomne.

**Medarrangører af sociale ture; Hyttetur og Sommertur:**

De lidt større sociale arrangementer, som vi afholder, såsom Sommerturen og Hytteturene er store opgaver, som kræver megen planlægning. Turene er utrolig populære hos de unge og vi vil derfor gøre alt, hvad vi kan for at arrangere turene på bedste vis. Da flere hoveder tænker bedre end ét, vil vi derfor også meget gerne have hjælp til at arrangere og afvikle disse. Man kommer her til at sidde i en idé-/arbejdsgruppe med Ungdomskonsulenten om udviklingen af disse ture.