



Vejledende tidsskema vstdanske mesterskaber inde 2010

Lørdag		
Løb	Spring	Kast
11:00	Længde P 13 (46)	
12:00 60 m indl P 15 – 6 heat (36)		Kugle D 17 + D 19 (14) – A
12:30 60 m indl D 13 – 5 heat (35)		Kugle P 17 + P 19 (8) – B
13:00 60 m indl D 15 – 4 heat (28)	Længde P 17 + P 19 (12)	
13:30 60 m indl P 13 – 7 heat (47)		Kugle D 15 (13) – A
14:00	Længde D 13 (33)	
14:15 60 m indl D 17 – 4 heat (22)		
14:30	Stangspring P 13-19 (9)	Kugle P 13 (29) – B
14:45 60 m indl P 17 – 2 heat (13)		
14:55 60 m indl D 19 – 2 heat (12)		
15:15 60 m semi P 13 – 2 heat (14)		
15:30 60 m semi P 15 – 2 heat (14)	Længde D 17 + D 19 (24)	
15:45 60 m semi D 15 – 2 heat (14)	Stangspring D 13 + D 15 (8)	Kugle P 15 (26) – A
16:00 60 m semi D 13 – 2 heat (14)		
16:40	Længde P 15 (28)	
16:45		Kugle D 13 (22) – B
16:50 60 m fin P 13 – 1 heat (7)	Stangspring D 17 + D 19 (5)	
17:00 60 m fin D 13 – 1 heat (7)		
17:10 60 m fin D 15 – 1 heat (7)		
17:20 60 m fin P 17 – 1 heat (7)		
17:30 60 m fin P 15 – 1 heat (7)		
17:40 60 m fin D 17 – 1 heat (7)	Længde D 15 (30)	
17:50 60 m fin P 19 – 1 heat (5)		
18:00 60 m fin D 19 – 1 heat (7)		

Søndag		
Løb	Spring	
11:00 800 m P 13 – 1 heat (11)	Højde P 13 (17) – B	
11:10 800 m D 13 – 2 heat (15)		
11:30 1500 m P 15 – 2 heat (15)	Højde D 13 (21) – A	
11:50 1500 m D 15 – 2 heat (19)		
12:10 1500 m P 17 + P 19 – 1 heat (9)		
12:20 1500 m D17 + D 19 – 1 heat (8)	Trespring D 17 + D 19 (6)	
12:30	Højde P 15 (15) – B	
12:45		
13:00 60 m hæk indl P 13 – 3 heat (21)	Trespring D 15 (11)	
13:20 60 m hæk indl P 15 – 3 heat (16)		
13:40 60 m hæk indl D 13 – 2 heat (14)		
13:45		
14:00 60 m hæk indl P 17 – 2 heat (12)		
14:15 60 m hæk indl D 15 – 2 heat (12)	Trespring P 17 (8)	
14:30 60 m hæk indl D 17 – 2 heat (8)	Højde D 15 (16) – B	
14:45 60 m hæk fin P 13 – 1 heat (7)	Højde D 17 + D 19 (11) – A	
15:00 60 m hæk fin P 15 – 1 heat (7)		
15:10 60 m hæk fin D 13 – 1 heat (7)	Trespring P 15 (9)	
15:20 60 m hæk fin P 17 – 1 heat (7)		
15:30 60 m hæk fin P 19 – 1 heat (1)		
15:40 60 m hæk fin D 15 – 1 heat (7)	Højde P 17+ P 19 (7) – A	
15:50 60 m hæk fin D 17 – 1 heat (7)		
16:00 60 m hæk fin D 19 – 1 heat (1)		
16:10		